



Atelier : Les soins quotidiens au naturel de mon bébé

Durée
1h30

Dates
Ateliers collectifs chaque 3ème lundi du mois de 10h à 11h30 ou sur réservation en atelier individuel

Où faire cet atelier
Cabinet du chapitre, 21 place du chapitre 51100 Reims avec Barbara Duplouis

Qui peut faire cet atelier
futurs parents, femmes enceintes, jeunes parents, parents

Contenu de l'atelier

Quotidiennement, votre bébé a besoin de soins : la bain, soin du visage, soin du nez, soin des yeux, soin du nombril, toilette génitale, etc. Autant de situation de soins où il convient d'être bien informé pour :

- Réaliser le soin en respectant l'anatomie et la physiologie de votre bébé
- Réaliser le soin en toute sécurité
- Faire en sorte que ce soit un moment de partage, d'échange et non subi
- Favoriser la participation de son bébé.

Entre les conseils divers, les nouvelles recommandations, les ventes de produits divers, les réseaux sociaux et la famille, on se décentre rapidement des réels besoins pour les soins de votre bébé.

Grâce à ma sensibilisation à la santé environnementale, à la naturopédie et à mon expertise, je vous propose de vous guider sur le strict nécessaire pour votre bébé, respectueux de lui, de vous, de l'environnement et les techniques de soins douces et participatives. On revoit les soins de base de bébé :

- Le bain : les soins du corps et des cheveux
- Les soins du visage : yeux, nez, bouche, oreilles
- L'hygiène bucco-dentaire
- Le soin du nombril
- Le soin des ongles
- La toilette génitale

Tarifs :

En atelier collectif : 50€
En atelier individuel : 70€