



Atelier : Préparer l'arrivée de mon bébé

Durée

1h30

Dates

Ateliers collectifs chaque 1er lundi du mois de 10h à 11h30 ou sur réservation en atelier individuel

Où faire cet atelier

Cabinet du chapitre, 21 place du chapitre 51100 Reims avec Barbara Duplouis

Qui peut faire cet atelier

Futurs parents, femmes enceintes

Contenu de l'atelier

L'arrivée d'un premier bébé, de plusieurs bébés (jumeaux, triplés) ou l'agrandissement d'une fratrie peuvent être bouleversant.

Entre les conseils divers, les nouvelles recommandations, les magasins de puéricultures, les réseaux sociaux et la famille, on se décentre rapidement de nos besoins, nos attentes en tant que futurs parents et surtout les réels besoins de votre futur bébé.

Dans ce torrent émotionnel, je vous propose d'anticiper et d'avoir une vue d'ensemble sur les éléments nécessaires pour accueillir votre bébé.

Grâce à ma sensibilisation à la santé environnementale et à la naturopédie, je vous propose de vous orienter sur le strict nécessaire pour votre bébé, respectueux de lui, de vous, de l'environnement.

Préparez l'arrivée de votre bébé grâce à cet accompagnement personnalisé, cet atelier complet évoquant les éléments suivants (les thèmes peuvent être choisis selon vos besoins et questionnements) :

- Le choix de son alimentation lactée
- Le sommeil de bébé et des parents
- Les soins quotidiens : bain, soins divers (yeux, change, visage, corps), habillage
- La pharmacie de base d'un nouveau-né
- Les pleurs de bébé
- Le matériel de puériculture
- L'éveil de bébé
- Le portage physiologique
- L'organisation de la vie familiale et de couple
- Les modes de garde

Tarifs :

En atelier collectif : 50€

En atelier individuel : 70€