



Atelier : Massages bébés / enfants

Durée
1h30

Dates

Ateliers collectifs chaque 2ème lundi du mois de 10h à 11h30 ou sur réservation en atelier individuel

Où faire cet atelier

Cabinet du chapitre, 21 place du chapitre 51100 Reims avec Barbara Duplouis

Qui peut faire cet atelier
jeunes parents, parents

Contenu de l'atelier

Le 1er sens à se développer in utero, et ce dès la 4ème semaine de grossesse, est le toucher. Cette capacité sensorielle va lui permettre de se développer, de découvrir le monde par les sens.

Dès sa naissance, nombreuses sont les occasions pour masser votre bébé : application de la lotion lavante, application de la crème hydratante, ou juste parce qu'on a envie d'envelopper ses petites jambes, ses petits pieds dans nos mains.

Lors d'un atelier massage bébé, vous allez apprendre, entre autres :

- Pourquoi le massage est un outil favorable à votre bébé : les bienfaits, la participation à son développement, la création du lien d'attachement, etc
- Connaitre les conditions favorables au massage : états de conscience du bébé et du parent, lieux, etc
- Selon les besoins : soulager et prévenir les coliques, soulager et prévenir les douleurs de poussées dentaires, favoriser le sommeil, etc.

Les ateliers de massage bébé sont également l'occasion d'échanger sur votre parentalité, vos questionnements. Votre bébé n'est pas disposé ? Soyez rassuré, des poupons de massage sont à votre disposition. Vous pourrez mettre en pratique les différents mouvements présentés pour créer vos propres rituels à votre domicile.

Tarifs :

En atelier collectif : 40€
En atelier individuel 1h : 50€