



Atelier : La diversification alimentaire de mon bébé : DME et diversification classique :

Durée
1h30

Dates

Ateliers collectifs tous les 2 mois chaque 1er jeudi du mois de 10h à 11h30 ou sur réservation en atelier individuel

Où faire cet atelier
Cabinet du chapitre, 21 place du chapitre 51100 Reims avec Barbara Duplouis

Qui peut faire cet atelier
jeunes parents, parents.

Contenu de l'atelier

La diversification alimentaire de votre bébé peut débuter au plus tôt vers ses 4 mois de vie. Avant de sauter dans le grand bain, je vous propose de vous guider afin d'aborder cette nouvelle étape dans la vie de votre bébé le plus sereinement possible.

On aborde, entre autres, dans cet atelier :

- Les quantités théoriques et l'ajustement avec l'apport lacté
- La diversification alimentaire de bébé en lien avec les nouvelles recommandations
- La diversification alimentaire par rapport à vos envies : DME, diversification classique, végétariens, etc
- La diversification alimentaire de bébé en fonction de ses spécificités et du terrain familial (allergies, pathologies, etc)
- Comment reconnaître une allergie alimentaire et réagir face au doute

Si votre bébé est déjà diversifié, vous pouvez tout à fait venir faire le point lors d'un atelier collectif ou individuel.

Si votre bébé est diversifié et a un comportement qui vous interroge, nous pouvons faire le point en consultation individuelle.

Tarifs :

En atelier collectif : 50€
En atelier individuel 1h : 70€